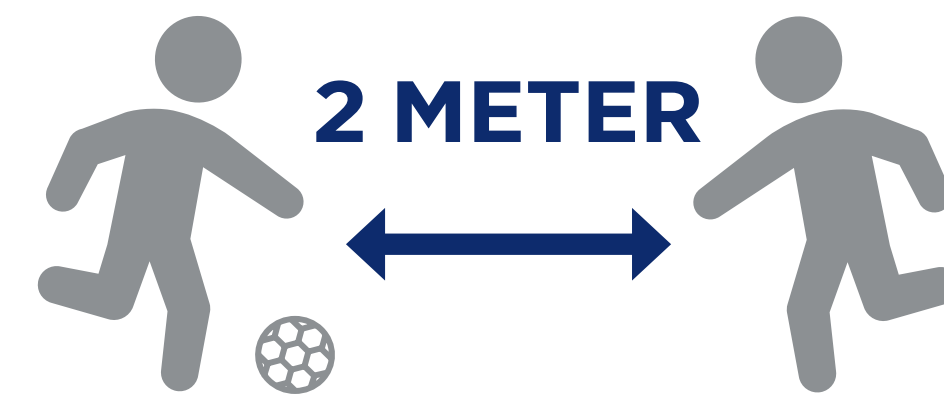


Det bør være **en voksenperson** til stede per gruppe.



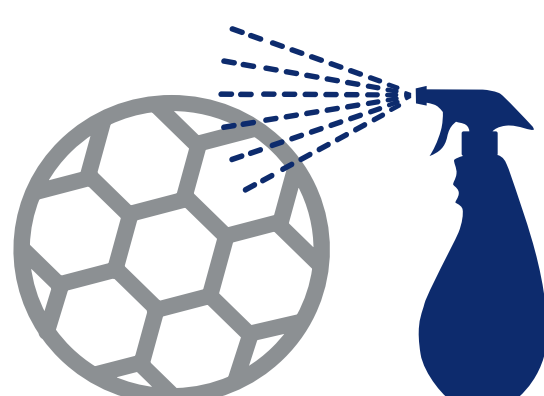
**Ikke være flere enn fem** per gruppe; Fire spillere + en trener/leder/voksen.



Alltid **to meters avstand** eller mer.



Det er **ikke tillatt med aktiviteter** hvor spillerne kjemper om ballen eller på annen måte er i fysisk nærkontakt med hverandre.



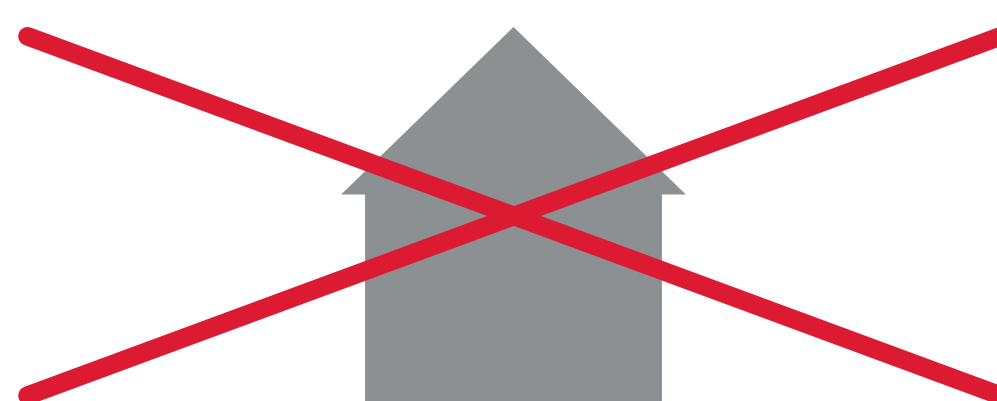
Husk at **ballen er en potensiell smittekilde** og må rengjøres med såpe før og etter bruk.



**Ikke ta på ballen** med hendene og unngå heading.



Kjeglere og annet utstyr bør **håndteres av en og samme person** gjennom hele aktiviteten.



**Felles garderober** skal ikke benyttes.



Husk **gode hygienerutiner i forbindelse med aktiviteten**, god tilgang på Antibac og rutiner for grundig vask av hender, før og etter aktiviteten.